Tabulka účinků esenciálních olejů

LEGENDA:
I – inhalace
K – koupele
M – masáže
P – potírání

| | Anýz | Bazalka (2) | Benzoe | Bergamot (4) | Borovice | Cedrové dřevo (2) | Citron | Citronela | Cypřiš (3) | Černý pepř (1) | Douglaska | Eukalyptus | Eukalyptus citriodora | Geránium | Grep | Heřmánek modrý (2) | Ho-Sho | Hřebíček (1) | Jalovec plod | Jasmín | Jedle | Jedlové šišky | Kadidlovník (Olibanum) | Kafrovník (2, 3) | Kajeput | Kananga | Kardamom | Klementinka | Kosodřevina | Lavandin | Lemongrass | Lemon tea tree | Levandule (5) | Limeta | Litsea Cubeba (4) | Majoránka (2) | Mandarinka | Máta bergamotová | Máta kadeřavá | Máta peprná | Mateřídouška (1, 3) | Meduňka | Modřín | Muškátový oříšek (1, 2, 3) | Myrha | Myrta | Neroli | Pačuli | Palmorůžová | Petitgrain | Pomeranč, Čer. pomeranč (4) | Rosalina | Rozmarýna (2, 3) | Růže | Růžové dřevo | Santalové dřevo (2) | Skořice (1) | Smrk | Šalvěj | Šalvěj muškátová (2) | Tangarinka | Tea tree (5) | Tymián červený (1, 2, 3) | Vavřín (1) | Ylang-Ylang | Zázvor |
|---|---|---